

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Петрозаводского городского округа «Детский сад комбинированного вида №45 «Березка»
(МДОУ «Детский сад № 45»)

СОГЛАСОВАНО

на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2022



А.А. Решетина

Положение о режиме занятий в МДОУ «Детский сад №45»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников МДОУ разработано в соответствии с ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3), Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МДОУ «Детский сад №45»

2.1. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часов) – с 7.30 – 18.00.

2.3. Режим занятий и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

1. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

3.2. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность представлена двигательной и продуктивной детской деятельностью.

3.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком, учебным планом, расписанием организованной детской деятельности, утвержденными заведующим МДОУ.

3.5. Для групп раннего возраста устанавливается адаптационный режим.

3.6. Объем образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 2-3 лет длительность организованной детской деятельности не должно превышать 10 мин;

- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять организованную детскую деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять организованную детскую деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей 2-3 года – не более 10 минут;

- для детей 3-4 года – не более 15 минут;

- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;

- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;

- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится на организованную детскую деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника. Организованная детская деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут.

В период организованной детской деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте 3-7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.10. В мае две недели отводятся на проведение диагностики индивидуального развития воспитанников: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.11. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2. Ответственность

4.1. МДОУ несет ответственность в установленном законодательством РФ ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов реализации образовательной программе в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

4.3. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем и регламентируется расписанием организованной детской деятельности.

4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, самостоятельно.

4.5. Годовой календарный график, учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МДОУ.